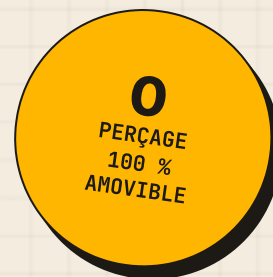


Kangoo vanlite ^{+kid}



Le manuel d'aménagement pas à pas

Fabrique un lit 2 adultes, un lit enfant suspendu et l'isolation des vitres de ton Kangoo. Léger, simple, fonctionnel.



Notre Kangoo 2, lit déplié, prêt pour la nuit.

Lit 2 adultes

Lit enfant

Isolation des vitres

+ gabarits à imprimer

Version 5 • 2026

EXTRAIT GRATUIT • MANUEL COMPLET SUR KANGOOVAN.FR

// BIENVENUE

Avant de sortir la scie, lis ces deux pages.

Merci de nous faire confiance ! Ce manuel, c'est tout ce qu'on aurait aimé trouver quand on a aménagé notre propre Kangoo pour partir à trois : des plans cotés, des étapes claires et les astuces apprises en chemin.

Rien n'est percé, rien n'est collé : ton Kangoo redevient une voiture normale en quelques minutes.

Comment est organisé ce manuel

1 Le lit 2 adultes Un sommier en accordéon de 195 x 110 cm qui se range comme une table basse. TEMPS ≈ 5 h NIVEAU Intermédiaire	2 Le lit enfant Une « cabane » suspendue de 140 x 60 cm au-dessus des sièges avant. Optionnel. TEMPS ≈ 5 h NIVEAU Intermédiaire	3 L'isolation Des panneaux isolants découpés grâce aux gabarits à imprimer, posés avec des ventouses. TEMPS ≈ 2 h NIVEAU Facile
---	---	---

Temps indicatifs, hors séchage et achats. Chaque projet est indépendant. Toutes les cotes sont en **millimètres**.

Les encadrés à repérer

💡 ASTUCE

Un conseil pour gagner du temps ou faire plus propre.

✓ VÉRIFIE

Un contrôle rapide avant de passer à l'étape suivante.

⚠ ATTENTION

Un point de sécurité ou une erreur fréquente à éviter.

✂ SUR LE PLAN

Le renvoi vers le schéma coté correspondant.

🔑 LA RÈGLE D'OR

Prends ton temps et sois précis. Plus tes découpes sont justes et ton assemblage soigné, plus le lit se déplie facilement. Mesure deux fois, coupe une fois.

// SOMMAIRE

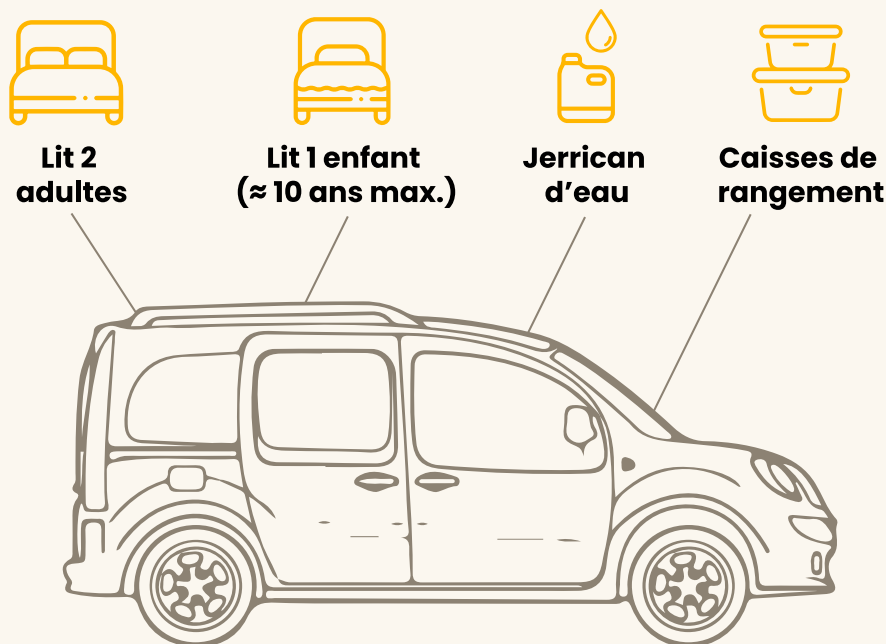
Ce que tu trouveras dans ce manuel

Avant de sortir la scie, lis ces deux pages.	2	Le lit enfant	28
Ce que tu vas construire	4	Comment fonctionne le lit enfant	29
Notre base : un Kangoo 2	5	Le plan du lit enfant	30
Compatibilité et tes 3 cotes	6	Les ridelles et leurs loquets	31
Relève tes 3 cotes	7	Suspendre le lit au bon niveau	32
Les mots du bricoleur	8	Fabriquer le lit enfant, pas à pas	33
Les outils dont tu as besoin	9	Fabriquer les ridelles de sécurité	35
Contreplaqué peuplier ou bouleau ?	10	Installer le lit enfant	36
Tout le matériel, à cocher	11	Sécurité et crash-test du lit enfant	37
Le lit 2 adultes	13	L'isolation des vitres	39
Comment fonctionne le lit	14	Pourquoi isoler les vitres	40
Le plan du sommier	15	Deux façons d'imprimer les gabarits	41
Lire le plan, le plateau de fond et les pieds	16	Fabriquer les panneaux, pas à pas	42
Les pieds et leur code couleur	17	Poser et ranger les panneaux	43
Le matelas en 3 parties	18	Au quotidien	45
Fabriquer le sommier, pas à pas	19	Décharge de responsabilité	47
Installer le lit le soir	24	Les gabarits d'isolation	48
Adapter le lit à un Kangoo 1 ou 3	25		
Le crash-test à la maison	26		

// L'IDÉE GÉNÉRALE

Ce que tu vas construire

Dans un Kangoo, la place au sol ne permet qu'un lit. On a donc utilisé **deux niveaux** : les adultes à l'arrière, au-dessus de la banquette rabattue, et l'enfant en hauteur, au-dessus des sièges avant.



VUE D'ENSEMBLE • LIT 2 ADULTES, LIT ENFANT, JERRICAN, CAISSES DE RANGEMENT

Le jour

Le lit adulte est replié dans le coffre comme une **table basse** de 110 × 65 × 36 cm. Le Kangoo garde ses 5 places. Tu peux même sortir le lit du véhicule quand tu ne voyages pas.

Le soir

Sièges avant avancés, banquette rabattue : le lit se déplie en accordéon, on visse les pieds, on pose le matelas. **Environ 3 minutes**. Le lit enfant s'accroche ensuite au-dessus des sièges avant.



LE LIT ENFANT EST OPTIONNEL

Tu voyages à deux ? Le projet 1 suffit. Le lit enfant (projet 2) s'ajoute quand tu veux, sans rien modifier au lit adulte.

// PETIT LEXIQUE

Les mots du bricoleur

Pas de panique si certains termes ne te parlent pas : voici ceux qu'on utilise dans le manuel.



Écrou griffe (ou à frapper)

Un écrou avec des pointes, enfoncé au maillet dans le bois. Les pieds du lit s'y vissent.



Scie cloche

Une scie ronde montée sur la perceuse, pour percer de grands trous propres (ici Ø 40).



Mèche plate

Une mèche à bois plate, pour creuser un logement peu profond (la tête de l'écrou griffe).



Charnière

Elle relie deux panneaux pour qu'ils pivotent. En « accordéon », elles alternent dessus et dessous.



Évent

Une ouverture allongée découpée dans un panneau, pour l'alléger et créer un effet de lattes.



Chant

La tranche d'un panneau, son épaisseur visible. On le ponce pour éviter les échardes.



Anneau d'arrimage en D

Un anneau vissé sur le lit, relié par une sangle aux anneaux du coffre pour maintenir le lit pendant les trajets.



Pied à tige filetée

Un pied de table en bois avec une tige M8. On le recoupe à la bonne longueur, puis il se visse dans l'écrou griffe.



Piton

Une vis terminée par un anneau. Il remplace une vis d'origine pour créer un point d'accroche, sans percer.



Équerrage

Vérifier qu'un panneau a bien des angles droits : ses deux diagonales doivent mesurer exactement la même longueur.



Pan coupé

Un angle de panneau coupé en biais, plus joli et moins blessant qu'un angle vif.



Planche martyre

Une chute de bois placée sous la pièce à percer : le foret sort dedans, sans faire éclater le dessous.

// OUTILLAGE

Les outils dont tu as besoin

Indispensables

- ☐ 1 perceuse (une visseuse-perceuse sans fil suffit)
- ☐ 1 scie cloche **Ø 40**
- ☐ 1 jeu de forets à bois
- ☐ 1 mèche plate du diamètre de la tête de tes écrous griffes
- ☐ 1 scie sauteuse (ou une défonceuse)
- ☐ 1 maillet
- ☐ 1 niveau à bulle
- ☐ 1 jeu de tournevis
- ☐ Des vis à bois (longueur adaptée à l'épaisseur du bois)
- ☐ Du papier de verre, plusieurs grains (80, 120, 180)
- ☐ 1 mètre ruban, 1 crayon, 1 équerre
- ☐ 1 ciseau et 1 cutter (pour l'isolation)

Pour le lit enfant, en plus

- ☐ 1 scie à métaux (pour couper les inserts métalliques)

Très utiles

- ☐ 2 serre-joints
- ☐ 1 tasseau bien droit, pour guider la scie sauteuse
- ☐ 1 planche « martyre » à placer sous les perçages
- ☐ Des gommettes ou de la peinture de 4 couleurs (repérage des pieds)

Optionnel

- ☐ Du vernis ou de la peinture
- ☐ De l'adhésif antidérapant pour recouvrir le contreplaqué

Ta sécurité

- ☐ Des lunettes de protection
- ☐ Un masque anti-poussière pour le ponçage
- ☐ Une protection auditive pour la scie sauteuse

💡 PAS DE SCIE SAUTEUSE OU PAS D'ATELIER ?

La plupart des magasins de bricolage découpent les grands panneaux aux dimensions, souvent pour quelques euros. C'est plus précis qu'à la main : donne-leur les cotes exactes du plan. Il te restera les événements et les finitions à faire toi-même.

// LE MATCH DU BOIS

Contreplaqué peuplier ou bouleau ?

Pour le sommier, on a choisi du **bouleau de 22 mm**. Ce n'est pas une obligation : les deux essences fonctionnent. Voici de quoi choisir en connaissance de cause.

	PEUPLIER	BOULEAU
Rigidité	Plus souple	2 à 3 fois plus rigide
Résistance	Suffisante pour un lit	Plus élevée
Poids du sommier (estimé)	≈ 14 kg en 18 mm • ≈ 17 kg en 22 mm	≈ 22 kg en 18 mm • ≈ 27 kg en 22 mm
Prix	Le plus économique	Nettement plus cher
Tenue des vis et écrous	Correcte, bois tendre	Excellente, bois dur
Rendu des chants	Plus fragile, s'écaille à la découpe	Chants nets et esthétiques

Et la flexion, alors ?

On a fait le calcul. Chaque panneau repose sur des pieds placés sur ses bords : il porte donc la charge sur environ 1 mètre de large, sans appui au milieu. Pour un adulte de 100 kg **agenouillé au centre d'un panneau** (le cas le plus défavorable) :

CONTREPLAQUÉ	FLÉCHISSEMENT ESTIMÉ	RISQUE DE CASSE
Peuplier 18 mm	≈ 2 cm	Aucun (marge ×3)
Peuplier 22 mm	≈ 1 à 1,5 cm	Aucun
Bouleau 18 mm	≈ 1 cm	Aucun
Bouleau 22 mm (notre choix)	≈ 0,5 cm	Aucun

Estimations à partir des caractéristiques publiées par les fabricants (module d'élasticité d'environ 3 300 à 4 800 MPa pour le peuplier, environ 10 000 MPa pour le bouleau). Allongé, ton poids est réparti par le matelas : le fléchissement est bien plus faible.



NOTRE CONSEIL

Le peuplier 18 mm tient sans problème, mais tu sentiras le sommier bouger un peu en t'agenouillant. Le **peuplier 22 mm** est le meilleur compromis prix, poids et rigidité. Le **bouleau** est le plus rigide et le plus beau, mais aussi le plus lourd et le plus cher. Dans tous les cas, choisis des panneaux **bien plats**, sans vrillage : un panneau voilé rendra le pliage capricieux.

Ça sent bon la sciure par ici !

Liste cochée ? Café chaud ? On attaque.

La suite, c'est de l'atelier : lis chaque étape en entier avant de prendre l'outil. Et souviens-toi de la règle d'or : précision avant vitesse.

MESURE 2 FOIS
COUPE 1 FOIS
RÂLE 0 FOIS

01

Le lit 2 adultes

Un sommier en trois panneaux articulés en accordéon. Plié, il se range comme une table basse dans le coffre. Déplié, il forme un vrai lit de 195 × 110 cm au-dessus de la banquette rabattue.

≈ 5 h

DE FABRICATION

195 × 110

CM DE COUCHAGE

3 min

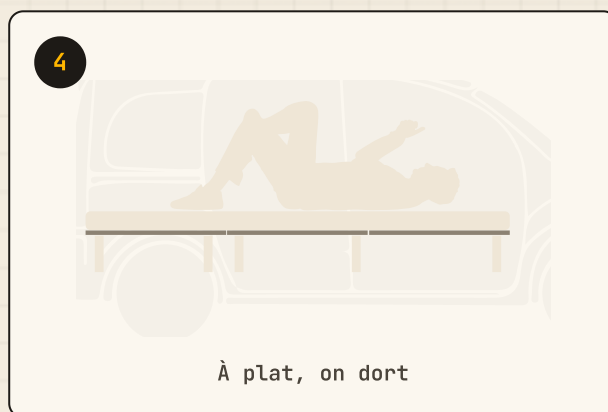
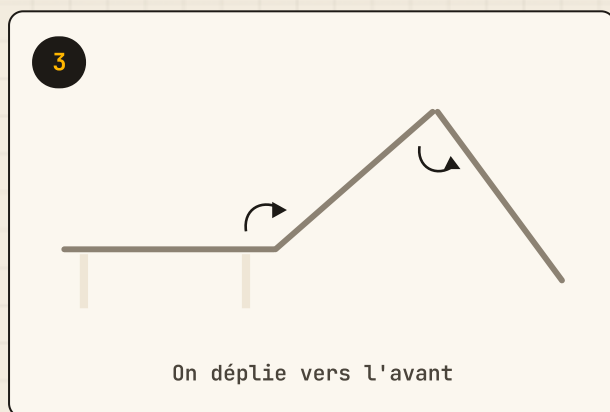
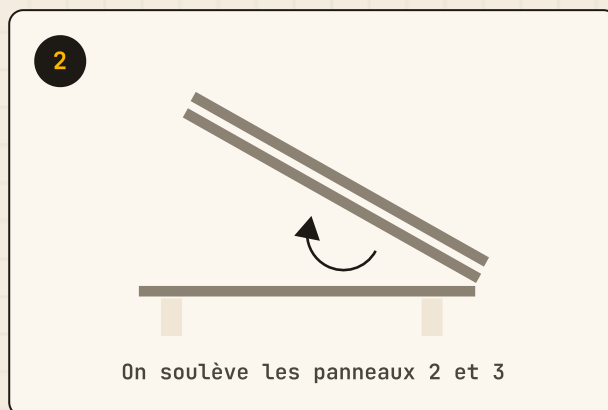
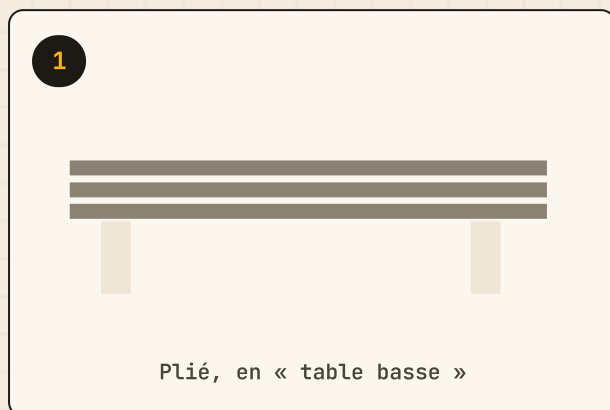
POUR L'INSTALLER



Le sommier déplié, avant de poser le matelas.

// PRINCIPE

Comment fonctionne le lit



Le lit est fait de **trois panneaux** reliés par des charnières qui travaillent **en accordéon** : une articulation se plie vers le haut, l'autre vers le bas.

1. **Plié**, les trois panneaux sont empilés sur le panneau 1, posé sur ses 4 pieds dans le coffre.
2. On **soulève** les panneaux 2 et 3 ensemble.
3. On les **déplie** : le panneau 3 part vers l'avant du véhicule.
4. On visse les pieds restants : le lit est **à plat**, au-dessus de la banquette et des sièges avant.

Un plateau en MDF posé au fond du coffre sert d'appui stable aux pieds du panneau 1. Deux sangles relient le lit aux anneaux d'arrimage du coffre pendant les trajets.

✓ **POURQUOI L'ACCORDÉON ?**

Il permet de tout déplier d'un seul geste, sans retourner les panneaux, et de garder un lit plié très compact : 110 × 65 × 36 cm.

Plan coté au millimètre

Toutes les cotes, les repères et les perçages sont dans le manuel complet.

kangoovan.fr • 29,90 €

// FABRICATION • 2/4

4

Découpe les événements ≈ 45 min

Trace les deux lignes tangentes qui relient les trous de chaque événement, puis découpe entre ces lignes à la **scie sauteuse** pour retirer la matière. Ponce l'intérieur des événements.

💡 LE GUIDE QUI CHANGE TOUT

Suivre un trait à main levée à la scie sauteuse est difficile. Serre un tasseau bien droit avec deux serre-joints, parallèle à ton trait, et appuie le patin de la scie contre lui. Tes événements seront parfaitement droits.

5

Pose les 10 écrous griffes ≈ 30 min

1. À chaque repère, creuse un logement avec une **mèche plate du même diamètre que la tête de l'écrou griffe**, sur l'**épaisseur de cette tête** (souvent autour de 2 mm) : une fois enfoncé, l'écrou sera **à fleur** du panneau.
2. Perce ensuite de part en part, **dans le même axe**, au diamètre du fût de l'écrou (souvent 10 mm pour du M8 : vérifie sur les tiens).
3. Enfonce chaque écrou au **maillet**, par le dessus.

💡 À FLEUR, NI PLUS NI MOINS

Mesure l'épaisseur de la tête de ton écrou griffe : c'est la profondeur à creuser, souvent autour de 2 mm. Un logement trop profond fait « couler » l'écrou, pas assez profond et sa tête dépasse sous le matelas.

⚠️ DANS L'AXE

Un perçage de travers donne un pied de travers. Perce bien perpendiculairement au panneau, en t'aidant si besoin d'une équerre posée à côté du foret.

// CHECK-LIST

Le crash-test à la maison

NE PARS JAMAIS SANS AVOIR TESTÉ CHEZ TOI

Monte et démonte tout l'aménagement **au moins une fois, tranquillement, devant chez toi**, et idéalement dors-y une nuit. Découvrir un pied trop court à 22 h, au milieu de nulle part, c'est beaucoup moins drôle.

Le test de montage

- ☐ J'installe le lit complet en moins de 5 minutes
- ☐ Le lit se plie et se déplie sans forcer
- ☐ Chaque pied trouve sa place grâce aux couleurs
- ☐ Le lit est de niveau dans la longueur et dans la largeur
- ☐ Il ne bascule pas quand j'appuie sur un coin
- ☐ Le matelas se pose et se replie sans gêner
- ☐ Je sais tout ranger dans l'autre sens

La sécurité

- ☐ Aucune vis ne dépasse, chants et événements poncés
- ☐ Les 2 anneaux en D sont solidement vissés
- ☐ Les sangles relient le lit plié aux anneaux du coffre
- ☐ Le lit plié ne bouge pas quand je secoue le coffre

La nuit test

- ☐ J'ai dormi une nuit dedans (le jardin, ça compte)
- ☐ Rien ne grince, rien ne bouge



Le jour, une voiture normale. Le soir, un vrai lit.

02

Le lit enfant

Une vraie petite cabane suspendue au-dessus des sièges avant, avec ses ridelles de sécurité. Le lit se plie en deux, se range dans le coffre et s'accroche en quelques minutes, sans rien percer.

≈ 5 h

DE FABRICATION

140 × 60

CM DE COUCHAGE

≈ 10 ans

ÂGE MAXIMUM



La cabane, ridelles en place, au-dessus des sièges avant.

Plan coté au millimètre

Toutes les cotes, les repères et les perçages sont dans le manuel complet.

kangoovan.fr • 29,90 €

03

L'isolation des vitres

Des panneaux isolants découpés sur mesure grâce aux gabarits à imprimer, et tenus par des ventouses. Le noir complet, l'intimité, et quelques degrés de gagnés, été comme hiver.

≈ 2 h

DE FABRICATION

11

PANNEAUX

0

MESURE À PRENDRE



Un panneau se pose en quelques secondes.

// PRINCIPE

Pourquoi isoler les vitres

Isoler les vitres n'est pas obligatoire, mais c'est ce qui transforme une voiture en chambre :

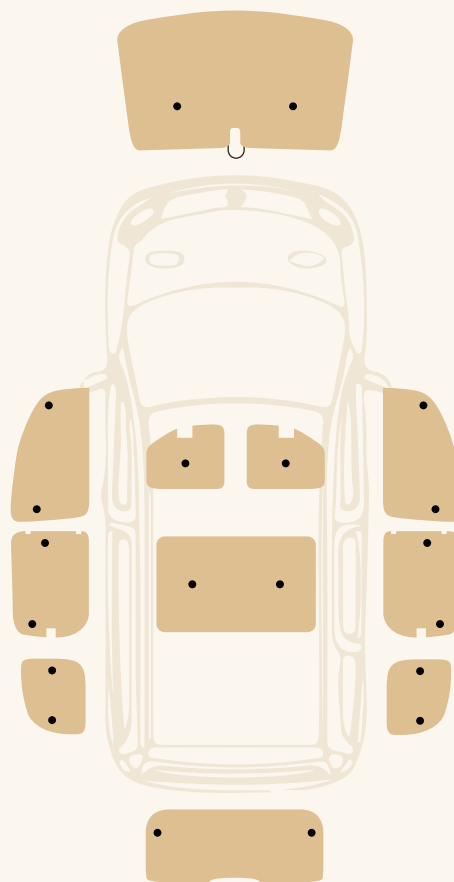
- **L'intimité** : plus personne ne voit à l'intérieur.
- **Le noir** : on dort comme à la maison, même quand le soleil se lève à 6 h.
- **La température** : la face aluminium de l'isolant réfléchit le soleil l'été, et limite les pertes de chaleur la nuit.

On utilise un isolant mince à bulles avec une face aluminium (vendu en kit pour isoler les portes de garage). Chaque panneau est tenu par **des ventouses** vissées à travers l'isolant.

Les 11 panneaux

PIÈCE	QUANTITÉ	FEUILLES A4
Pare-brise	1	20
Vitre avant	2	8
Grande vitre arrière	2	8
Petite vitre arrière	2	4
Vitre de coffre	1	10
Grand toit vitré	1	10
Petit toit vitré	2	4

Les gabarits imprimés une fois servent pour les deux pièces symétriques : retourne simplement le patron pour la seconde.



LES 11 PANNEAUX • VUE DE DESSUS



Envie de la suite ?

Ton Kangoo n'attend plus que toi.

- Tous les **plans cotés au millimètre** : lit 2 adultes, lit enfant, ridelles
- La fabrication **pas à pas**, avec astuces et vérifications
- Les **gabarits d'isolation** à imprimer en A4 ou en grand format
- Le fichier 3D du **loquet de sécurité**
- Conçu sur Kangoo 2, adaptable aux Kangoo 1 et 3

29,90 €

PAIEMENT UNIQUE • TÉLÉCHARGEMENT IMMÉDIAT

kangoovan.fr →

PAIEMENT SÉCURISÉ • CB, APPLE PAY, GOOGLE PAY, PAYPAL • BONJOUR@KANGOOVAN.FR